

Frukt

En enkel måte å øke trivsel og redusere sykefravær

Frukt fra

7,-

per person/dag.

Frisk frukt på jobben!

Sunt, godt & rimelig!



Scan QR-koden og se hva
våre kunder mener om oss!

40 år
1985-2025
Helt Opplagt
på jobben



Frukt på jobben

Langvarig energi og en enkel gledesspreder!

En frisk fruktkurv på jobben er et sunt, rimelig og verdsatt gode til de ansatte. Fra ca. 7 kr per person/dag kan du glede en ansatt og bidra til at dagen blir hyggelig og produktiv.

Alle kurver pakkes daglig, og hver eneste en blir kvalitetssjekket hos oss før avreise. Pakking utføres tett opp mot leveringstidspunkt for å sikre maksimal holdbarhet. Det brukes hansker, forklær og hygienisk emballasje – i tråd med kravene fra Mattilsynet.

Frukten pakkes og oppbevares under lave temperaturer helt frem til levering. Dette hindrer temperatursvingninger og gjør at frukten holder seg frisk og innbydende lenger.

Fruktkurvene leveres på ønsket avdeling eller kontor.

**Fra ca. 7 kr
per person/dag**

Visste du at frukt på jobb...

- Øker trivsel og yteevne
- Gir umiddelbar energi og økt konsentrasjon
- Gir positiv og varig energi som holder lenge
- Er et lønnsomt og godt synlig gode til dine ansatte
- Styrker immunforsvaret og reduserer korttidsfraværet





Klar, ferdig,
NYT!

Variasjon og fleksibilitet.

Som leverandør av helse og trivsel siden 1985 og med ca. 12.000 leveranser i uken, kjenner vi markedet godt og har mange fornøyde kunder!

Fruktkurver

Våre friske fruktkurver passer til alle arbeidsplasser og varierer i størrelse og innhold etter ønske.

Smoothies

Bestilles alene, eller som supplement til fruktkurven eller lunsjen.

Oppskåret frukt på fat

Vi har også mulighet til å levere oppskåret frukt på fat. Perfekt til lunsj, møter og eventer.

Fruktkurver

Hvilken fruktkurv passer deg best?

Gjør det enkelt å ta gode valg. Få frukten levert rett inn på avdelingen hver uke!

For ca. 6 kr per person per dag kan du glede en medarbeider med frisk frukt! Det perfekte mellommåltidet i arbeidshverdagen.

Våre kurver passer alle behov, og med variasjon i både størrelse og innhold finner dere utvilsomt den perfekte kurven for dere. Vi lager også deilige, rene smoothies bestående utelukkende av frukt og bær - hverken mer eller mindre. Dette er definitivt en drikk med næring i hver dråpe!

Alle våre kurver kommer i flere størrelser. Kontakt oss for et spesialtilpasset tilbud!



Populær

Go'kurven

Rimelig, variert og spennende. Dere får friske fruktkurver bestående av epler, sitrus, bananer, pærer, druer, plommer og nektariner, variert etter sesong og tilgang. I tillegg får dere en gang i blant nøtter, cherrytomater eller eksotisk frukt.



Spennende

Knaskekurven

Et sunt og spennende alternativ som er skapt for kos. Inneholder epler, pærer, bananer, sitrus, druer, minigulrøtter, cherrytomater, reddiker, sukkererter og nøtter. Ønsker dere en fruktkurv med masse spennende innhold, er dette kurven for dere!

Drikke



Jobbsmoothie

Næringsrike og ferske smoothies laget på vårt eget kjøkken. Inneholder kun frisk frukt og bær. Enkelt og greit, sunt og godt!



Smoothiekurven

Fruktkurv med basisfrukt og smoothie. Ideell for de som liker å både spise og drikke frukten sin.



Rimelig

Hverdagskurven

Den perfekte fruktkurven for dere som ønsker å oppnå helsefordelen ved frukt til en lav pris. Hverdagskurven består av tre ulike typer basefrukt, der det varieres mellom eple, pære, banan og sitrus.



Eksotisk

Superkurven

Inneholder frukt som eple, pære, banan, sitrus og druer. Toppes med eksotisk frukt og sesongfrukt som plommer, nektariner, jordbær, kiwi, sharon, melon og lignende, samt nøtter og tørkede frukter. Innholdet i kurven varierer fra uke til uke, og etter sesong og tilgang.



Vanskelig å velge?

Lyst på alt? Velg Rullekurven!

Perfekt for dere som ønsker mer variasjon eller ganske enkelt ikke klarer å bestemme dere. Fruktkurven varierer fra uke til uke.

Med omtanke i hvert ledd, er Helt Opplagt et naturlig grønt valg!

Vi er en Miljøfyrtårn-sertifisert bedrift og er også en CO₂-nøytral virksomhet. Årlig lages det et klimaregnskap for virksomheten.

- ✿ Våre fruktkurver pakkes hovedsakelig av et fast pakke-team bestående av lokal ungdom. Vi er glade for å kunne bidra til å gi dem en trygg start på arbeidslivet med god opplæring gjennom vår fruktpakkeskole.
- ✿ I tillegg kan våre kunder også velge å få frukten pakket av en bedrift med varig tilrettelagte arbeidsplasser (en VTA-bedrift), samtidig som våre svært høye krav til frukt-, temperatur- og kvalitetskontroll opprettholdes.
- ✿ Våre kurver er utelukkende flettede gjenbrukskurver. Pent å se på, bra for miljøet.
- ✿ Vi har som mål å ha nullutslipp på all transport innen 2028. Alle varebiler og firmabiler er snart erstattet med helelektriske biler.
- ✿ Frukt som sorteres ut i vår strenge kvalitetskontroll, men som fremdeles er brukbar, blir gitt bort til lokale barnehager og organisasjoner. Frukt som ikke lenger kan benyttes, gis bort som heste- og grisefor, eller gjenvinnes som biogass. Ingenting går tapt!
- ✿ Økologisk frukt benyttes såfremt det er tilgjengelig.
- ✿ I våre lokaler på Bjørndal er all oppvarming basert på gjenbruk av energi fra forbrenningsanlegget på Klemetsrud.
- ✿ I samarbeid med Folkeuniversitetet tilbyr vi norskkurs med gratis lærebøker til 45 av våre ansatte.



Det helt opplagte valg for en **sunnere, renere** og **enklere** hverdag!

Helt Opplagt på jobben er en markedsorientert leverandør av løpende abonnementsbaserte tjenester innen helse og trivsel på arbeidsplassen. Vi leverer tjenester til over 50 000 ansatte i og rundt Oslo.



Lunsj

Lønnsomme og velsmakende lunsj-ordninger for 5 personer og oppover.



Frukt

Du bestemmer størrelse og innhold. Vi leverer daglig eller etter behov.



Kantine

Et fullservicetilbud som passer alle typer kjøkken der vi tar oss av hele lunsjavgiflingen.



Renhold, vaktmester og vedlikehold

Godt renhold og vedlikehold gir bedre trivsel og arbeidsmiljø.



Catering og events

Vi tilbereder alt i vårt eget kjøkken. Fra varmmat, salater og påsmurt til spennende møte- og kursmat. Vi hjelper deg også med alle typer arrangementer.



Inneklima

Vi leverer ren luft og rett temperatur, helt uten byggtekniske endringer.



Sunnere | renere | enklere

**Bli Helt Opplagt
på jobben - gjør en
avtale med oss.**



HeltOpplagt.no

Scan QR-koden og
se hva våre kunder
mener om oss!



HeltOpplagt.no | Bli@HeltOpplagt.no | +47 0 23 46 | Bjørnholt, 1275 Oslo