



HELT OPPLAGT

Catering

Vårt eget kjøkken gjør nå at vi kan tilby alt! Her lages det blant annet varmmat, salater og påsmurt, samt en spennende meny for møte- og kursmat. Vi får kjempegode tilbakemeldinger på både utvalg og kvalitet. Når vi lager maten fra bunn av, med friske råvarer og kjærlighet, ligger alt til rette for friske og gode alternativer til møter eller lunsj - gjerne også med en varmende bonus.

**Catering kan bestilles på vår hjemmeside.
Kontakt oss for innlogging.**



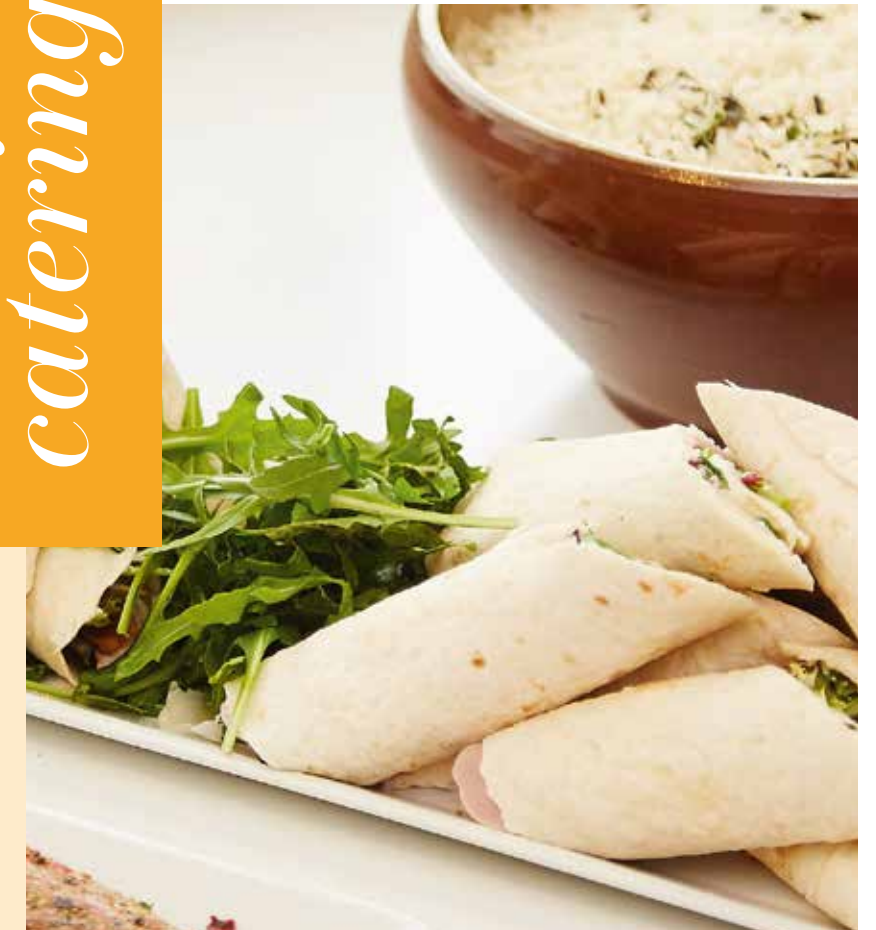
Våre tjenester
holder deg
Helt Opplagt
på jobben!

Helt Opplagt®
på jobben 

Helt Opplagt på jobben | Bjørnholt, 1275 Oslo | 0 23 46 |
Bli@HeltOpplagt.no | www.HeltOpplagt.no



catering



Helt Opplagt®
på jobben 



CATERING

PÅSMURT

Baguette (HG, S, kan inneholde spor av: N, SO, ME, L)	81,-
Focaccia (HG, kan inneholde spor av: N)	81,-
Ciabatta (HG, S, SO, kan inneholde spor av: N)	81,-
Rundstykke (HG)	47,-

Varies med følgende pålegg: BLT (E, SE, SU) / ost og skinke på spansk vis (E, SE, SL, SU) / kyllingsalat (indisk masala) (E, SE, SL, SU) / roastbeef og remulade (E, SE, SU, HG) / tunfisksalat med kapers (F, E, SE, ME) / chorizo og cheddar (ME, SO, E, SE, SL, SU) / brie og rucicola (E, SE, ME, SU) / tomat, mozzarella og pesto (ME, SE, E, N, spor av peanøtter) / egg og tomat (E, SU, SE).

Wraps med kylling og pesto, spekeskinke og parmesan, eller røkelaks og Snøfrisk (HG, ME, G, F (hvis røkelaks), N)	81,-
Snitter (HG, F, SK, ME, SE, E, kan inneholde spor av: N)	165,-
Kanapeer (HG, F, SK, ME, SE, E, N)	165,-

TAPAS

FRA 395,- PER PERSON

Albondigas (ME, E), scampi med hvitløk (SK), patatas bravas (SU), marinerte oliven (F), potetomelett (E, ME), spansk spekemat, manchego (ME), kyllingvinger (SO, HG), balsamicosyltet sopp (SU), brød og aioli (HG, E) mm.

KOLDBORD

FRA 375,- PER PERSON

Karbonader med løk (E, ME), kalkunbryst og waldorfsalat (N, V, E, ME), reker og majones (SK), laks og eggerøre (E, ME, F), roastbiff med sprøstekt løk og remulade (HG, E), salt og dressing (E, ME, SU), potetsalat (E, ME, SE), spekemat og rømme (ME), brød, smør (HG, ME) mm.

SALATER

Hverdagssalat med topping (SE, F (hvis tunfisk), SK (hvis reker), ME)	74,-
Grønn salat med topping (SE, F (hvis tunfisk), SK (hvis reker), ME)	87,-
Gresk salat med kylling (E, ME, SU)	87,-
Nicoisesalat (E, ME, F, SE)	87,-
Cæsarsalat (ME, F, E)	87,-
Pastasalat (HG, ME, N, E)	87,-
Tabouleh salat (E, HG, SU, ME)	87,-
Tex Mex Salat (ME, E)	87,-
Thaiinspirert nudelsalat (HG, E, SO, S)	87,-

Salatene kan toppes med for eksempel ost og skinke, pasta med hvitløksdressing, kylling, reker eller couscous. Salatene kan leveres porsjonspakket eller i storforpakning og prisene er per porsjon (ca. 200-300 g).

Hverdagssalat, Grønn salat og Gresk salat leveres også uten topping, passer fint som tilbehør til brødmat eller varmmat	62,- I 67,-
---	--------------------

FRUKT OG GRØNNSAKER

Oppskåret frukt	35,- PER PERSON
Oppskåret grønt	35,- PER PERSON

Bestilles to dager før aktuell leveringsdag. Alle priser er eksklusive mva og leveranse.

KAKER OG BAKERVARER

MARSIPAN- OG KREMKAKER (HG, ME, E, N)

Med valnøtt og bringebær	
6-8 personer	525,-
12-14 personer	795,-
16-20 personer	1095,-
24 personer	1295,-
30 personer	1590,-
40 personer	2090,-

Vi kan også levere større kaker, samt bilde og valgfri tekst, kontakt oss for pris.

ANDRE KAKER

Ostekake med pasjonsfrukt 6-8 personer (HG, E, ME)	450,-
Ostekake med pasjonsfrukt 16-20 personer (HG, E, ME)	700,-
Bringebærgelekake 6-8 personer (HG, E, SO, ME, SU)	590,-
Bringebærgelekake 16 personer (HG, E, SO, ME, SU)	945,-
Sjokolademuffinkake 6-8 personer (HG, E, SO, ME, kan inneholde spor av N)	440,-
Sjokolademuffinkake 18 personer (HG, E, SO, ME, kan inneholde spor av N)	825,-
Gulrotkake 25-30 personer (HG, E, ME)	945,-
Bringebærmousse 10 personer (E, SO, ME, N, kan inneholde spor av L)	995,-
Sjokolademousse med chili 10-14 personer (HG, E, ME, kan inneholde spor av N)	955,-
Kransekake 9 ringer (E, N)	340,-
Kransekake 18 ringer (E, N)	925,-

Brownie med pistasjnøtter og havsalt 40 biter (HG, E, ME, N, kan inneholde spor av S)	1320,-
Gulrotkake 40 biter (HG, E, ME)	1250,-
Sjokoladecake vegansk 40 biter (SO)	1350,-

BAKERVARER

Wienerstang med eple (HG, E, ME) eller makron 4-5 biter (HG, E, ME, N)	89,-
Muffins med eple, sjokolade eller bringebær/sjokolade (HG, E, ME, N, kan inneholde spor av SO)	35,-
Hveteboller/rosinboller (HG, E, ME)	12,-
Skolebolle (HG, E, ME, SU) eller teaterbolle (HG, E, ME)	30,-
Croissant (HG, E, ME)	35,-

Bestilles to dager før aktuell leveringsdag. Alle priser er eksklusive mva og leveranse.

MØTESERVICE

PAKKE 1 - MINI

58,- PER PERSON

Kaffepakke med kaffemelk, sukkerbit og kaffesjokolade. Snacks: Velg mellom assortert bakervare, oppskåret frukt eller oppskåret grønt.

PAKKE 2 - MEDIUM

110,- PER PERSON

Kaffepakke med kaffemelk, sukkerbit og kaffesjokolade. 2 mini-wraps. Snacks: Velg mellom assortert bakervare, oppskåret frukt eller oppskåret grønt.

PAKKE 3 - FULL PAKKE

150,- PER PERSON

Smoothie eller kaffepakke med kaffemelk, sukkerbit og kaffesjokolade. 2 mini-wraps. Assortert bakervare. Oppskåret frukt og grønt.

ENKELTVIS

Kaffekopp	25,- PER KOPP
Kaffepakke med kaffemelk, sukkerbit og kaffesjokolade	35,- PER PAKKE
Assortert bakervare (HG, ME, E, N)	35,- PER STK.
Oppskåret frukt	35,- PER PERSON
Oppskåret grønt	35,- PER PERSON
Mini-wraps (HG, ME, G, F (hvis røkelaks), N)	59,- TO STK.
Smoothie 0,25 l	40,-
Mineralvann 0,5 l	30,-

Bestilles to dager før aktuell leveringsdag. Alle priser er eksklusive mva og leveranse.

Allergener

HG: hvetegluten, **S:** sesam, **SO:** soya, **N:** nøtter, **L:** lupiner, **ME:** melk/laktose, **E:** egg, **SU:** sulfitt

