

FRUKT

# Frisk frukt på jobben


**GJØR EN AVTALE  
MED OSS I DAG OG  
FÅ DE TRE FØRSTE  
UKENE GRATIS!**

**Ring 0 23 46  
eller send mail til  
Bli@HeltOpplagt.no**

SUNNERE | RENERE | ENKLERE

Helt Opplagt®  
på jobben





Fra kr 4,-  
per person/  
dag!

## Våre fruktrutiner

- Din sikkerhet

Hver tirsdag møtes Helt Opplagts smakspanel. Da skal frukt for neste ukes kurver velges ut.

Pakkingen utføres av et eget pakketeam nærmest mulig leveringstidspunkt. Hver enkel frukt blir kontinuerlig sjekket. Det benyttes hansker, forklær og hårnnett under pakking. Hygiene og temperatur i pakkelokalene kontrolleres og logges jevnlig i henhold til Mattilsynets regler.

Helt Opplagt har daglige utkjøringer. Fruktkurven leveres helt inn på ønsket avdeling/kontor.

## Visste du at frukt:

- gir umiddelbar energi og økt konsentrasjon?
- på arbeidsplassen øker trivselen og yteevnen?
- styrker immunforsvaret og reduserer korttidsfraværet?
- er et lønnsomt og godt synlig gode til dine ansatte?
- gir positiv og varig energi som holder lenger enn energien fra kaker og sjokolade?



## Hverdagskurven™

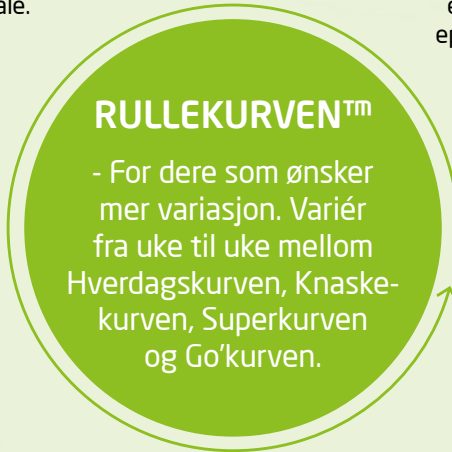
- Oppnå helsefordelen ved å benytte frukt og samtidig holde prisen på det minimale. Hverdagskurven består av tre ulike typer basefrukt, der det varieres mellom eple, pære, banan og citrus.



Alle kurvene finnes i flere størrelser. Kontakt oss for et spesialtilpasset tilbud.

## Knaskekurven™

- Et sunt og spennende alternativ som er skapt for kos. Knaskekurven består av epler, pærer, bananer, druer, minigulrøtter eller knaskerøtter, cherrytomater, reddiker, sukkererter og nøtter.



## RULLEKURVEN™

- For dere som ønsker mer variasjon. Variér fra uke til uke mellom Hverdagskurven, Knaskekurven, Superkurven og Go'kurven.



## Superkurven™

- Vårt flaggskip, for dere som ønsker «alt»! Superkurven inneholder frisk frukt som eple, pære, banan, citrus og druer. I tillegg toppes den av eksotisk frukt og sesongfrukt, samt knaskegrønnsaker, nøtter og tørkede frukter. Innholdet i kurven varierer fra uke til uke, og etter sesong og tilgang.



## Go'kurven™

- Vårt mest populære alternativ, med basis- og sesongfrukt. Go'kurven består av eple, citrus, banan, pære, drue, plomme og nektarin, variert etter sesong og tilgang. Leveres i blant med knaskerøtter, cherrytomater eller eksotisk frukt som en hyggelig overraskelse.



# Fruktpakketimet

## – lokal ungdom og VTA-samarbeid

I Helt Opplagt er vi veldig opptatt av å ha en sunn og sosial profil. Det er viktig for oss å ta vare på nærmiljøet og vi har iverksatt flere tiltak for å gjennomføre dette på en god måte, som blant annet ved å tilby arbeidsplasser og arbeidstrening til ungdommer i bydelen. Vårt team som pakker frukt består kun av lokal ungdom som jobber kveldstid.

Vi har også utviklet et samarbeid med arbeidsmarkedsbedrifter på Østlandet. Dette gir deg mulighet til å få pakket din fruktkurv av en bedrift med varig tilrettelagte arbeidsplasser (VTA). På denne måten gir vi også deg muligheten til å ta et sosialt ansvar rundt din leveranse.

Vi har svært høye krav til frukten vi leverer og kravene til temperatur- og kvalitetskontroll blir grundig ivarettatt.

Vi er en miljøfyrtårnbedrift som prioriterer miljøet i alt vi gjør, som for eksempel:

- **Gjenbrukskurver brukes til alle leveranser.**
- **Bilparken er nøye planlagt i forhold til utslipp.**
- **Alt avfall kildesorteres: Frukt som sorteres ut av vår strenge kvalitetskontroll, men som fremdeles er brukbar, blir gitt bort til lokale barnehager og organisasjoner. Frukt som ikke lenger kan benyttes gis bort som heste- og grisefôr, eller gjenvinnes som biogass.**
- **Økologisk frukt blir benyttet såfremt det er tilgjengelig.**



## Jobbsmoothie

### SMOOTHIEMENY

Vi leverer to ulike varianter hver uke der vi ruller blant disse:

Blåbær & Pære  
 Gojibær & Jordbær  
 Nektarin & Jordbær  
 Acai & Bjørnebær

Acai & Blåbær  
 Jordbær & Pære  
 Gojibær & Plomme  
 Ananas & Pære



Våre spennende, næringsrike og ferske smoothies er laget fra bunnen av på vårt eget kjøkken med ekte frukt og bær. De er utviklet med fokus på sunn energi, og er fulle av antioksidanter og vitaminer. På den måten sørger man for at hele bedriften er frisk, effektiv og Helt Opplagt - hele dagen.

Vi leverer også til arrangementer og events.

**GJØR EN  
AVTALE MED  
OSS I DAG OG FÅ  
DE TRE FØRSTE  
UKENE GRATIS!**



**KONTAKT OSS PÅ:**

Telefon: **0 23 46** | Epost: **Bli@HeltOpplagt.no**

Eller gå inn på vår hjemmeside: **www.HeltOpplagt.no**

**Helt Opplagt**<sup>®</sup>  
på jobben



**Følg oss:**

