

frukt

SUNNERE | RENERE | ENKLERE



**Sunt, godt
& rimelig!**

Bli Helt Opplagt på
jobben - gjør en
avtale med oss.

RING 0 23 46

Frisk frukt på jobben!

SUNN OG UMIDDELBAR ENERGI
SOM GIR ØKT YTEEVNE.

Helt Opplagt®
på jobben



frukt



Visste du at frukt på jobb...

- gir umiddelbar energi og økt konsentrasjon?
- øker trivsel og yteevne?
- styrker immunforsvaret og reduserer korttidsfraværet?
- er et lønnsomt og godt synlig gode til dine ansatte?
- gir positiv og varig energi som holder lenge?

FRUKT PÅ JOBBEN

Langvarig energi og en enkel gledesspreder!

En frisk fruktkurv på jobben er et sunt, rimelig og verdsatt gode til de ansatte. Fra ca. 5 kr per person/ dag kan du glede en ansatt og bidra til at dagen blir hyggelig og produktiv.

Våre kurver pakkes daglig og hver eneste frukt er kvalitetssjekket hos oss før avreise!

Pakkingen utføres av et eget pakketeam nærmest mulig leveringstidspunkt. Det benyttes hansker, forklær og hårnett under pakking. Hygiene og temperatur i pakkelokalene kontrolleres og logges jevnlig i henhold til Mattilsynets regler. I tillegg til at frukten oppbevares i kjølige lokaler, pakkes den også under lav temperatur. Dette sikrer at frukten ikke blir utsatt for store temperaturforskjeller hos oss, og holder seg dermed mye bedre.

Vi har daglige utkjøringer og fruktkurvene leveres på ønsket avdeling eller kontor.

Sunt, godt & rimelig. Helt Opplagt!



VARIASJON OG FLEKSIBILITET

Som leverandør av helse og trivsel siden 1985 og med ca. 12.000 leveranser i uken, kjenner vi markedet godt og har mange fornøyde kunder!

Fruktkurver

Våre friske fruktkurver passer til alle arbeidsplasser og varierer i størrelse og innhold etter ønske.

Smoothies

Bestilles alene, eller som supplement til fruktkurven eller lunsjen.

Oppskåret frukt på fat

Vi har også mulighet til å levere oppskåret frukt på fat. Perfekt til lunsj, møter og eventer.

Da gjenstår det bare å nyte!



HVILKEN FRUKTKURV PASSER DEG BEST?

**For ca. 5 kr dagen/person kan du glede en medarbeider med frisk frukt!
Det perfekte mellommåltidet i arbeidshverdagen.**

Våre kurver passer alle behov, og med variasjon i både størrelse og innhold, finner dere utvilsomt den perfekte kurven for dere.

Vi lager også deilige, rene smoothies bestående utelukkende av frukt og bær - hverken mere eller mindre. Dette er definitivt en drikk med næring i hver dråpe!

Gjør det enkelt å ta gode valg. Få frukten levert rett inn på avdelingen hver uke!



Jobbsmoothie **Næringsrik smoothie**

Næringsrike og ferske smoothies laget på vårt eget kjøkken, og inneholder kun frisk frukt og bær. Enkelt og greit, sunt og godt!



Smoothiekurven **Frukt og smoothie**

Fruktkurv med basisfrukt og smoothie. Ideell for de som liker å både spise og drikke frukten sin.

Hverdagskurven

Det rimeligste alternativet

Den perfekte fruktkurven for dere som ønsker å oppnå helsefordelen ved frukt til en lav pris. Hverdagskurven består av tre ulike typer basefrukt, der det varieres mellom epler, pære, banan og sitrus.



Go'kurven

Vårt mest populære alternativ

Rimelig, variert og spennende. Dere får friske fruktkurver bestående av epler, sitrus, bananer, pærer, druer, plommer og nektariner, variert etter sesong og tilgang. I tillegg får dere en gang i blant nøtter, cherrytomater eller eksotisk frukt.



Usikker på hvilken kurv du skal velge?

VELG RULLEKURVEN!

Perfekt for dere som ønsker mer variasjon, eller ganske enkelt ikke klarer å bestemme dere.
Fruktkurven varierer fra uke til uke.



Knaskekurven

Frisk frukt og knaskegrønnsaker

Et sunt og spennende alternativ som er skapt for kos. Inneholder epler, pærer, bananer, sitrus, druer, minigulrøtter, cherrytomater, reddiker, sukkererter og nøtter. Ønsker dere en fruktkurv med masse spennende innhold, er dette kurven for dere!



Superkurven

Vårt flaggskip

Inneholder frukt som epler, pære, banan, sitrus og druer. Toppes med eksotisk frukt og sesongfrukt som plommer, nektariner, jordbær, kiwi, sharon, melon og lignende, samt nøtter og tørkede frukter. Innholdet i kurven varierer fra uke til uke, og etter sesong og tilgang.

Alle våre kurver kommer i flere størrelser

Kontakt oss for et spesialtilpasset tilbud

VÅRT SAMFUNNSANSVAR



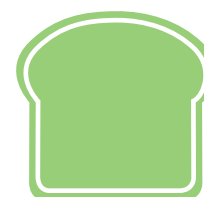
Med omtanke i hvert ledd, er Helt Opplagt et naturlig grønt valg!

- Vi er en Miljøfyrtårn-sertifisert bedrift og er også en CO2-nøytral virksomhet. Årlig lages det et klimaregnskap for virksomheten.
- Våre fruktkurver pakkes hovedsakelig av et fast pakketeam bestående av lokal ungdom. Vi er glade for å kunne bidra til å gi dem en trygg start på arbeidslivet med god opplæring gjennom vår fruktpakkeskole. I tillegg kan våre kunder også velge å få frukten pakket av en bedrift med varig tilrettelagte arbeidsplasser (en VTA-bedrift), samtidig som våre svært høye krav på frukt-, temperatur- og kvalitetskontroll opprettholdes.
- Våre kurver er utelukkende flettede gjenbrukskurver laget av en familiebedrift på Filippinene.
- Vi har som mål å ha nullutslipp på all transport innen 2025. Alle varebiler og firmabiler er i ferd med å erstattes med helelektriske biler og mange er allerede tatt i bruk.
- Frukt som sorteres ut av vår strenge kvalitetskontroll, men som fremdeles er brukbar, blir gitt bort til lokale barnehager og organisasjoner. Frukt som ikke lenger kan benyttes, gis bort som heste- og grisefor, eller gjenvinnes som biogass. Ingenting går tapt!
- Økologisk frukt benyttes såfremt det er tilgjengelig.
- I våre lokaler på Bjørndal er all oppvarming basert på gjenbruk av energi fra forbrenningsanlegget på Klemetsrud.
- I samarbeid med Folkeuniversitetet tilbyr vi norskkurs med gratis lærebøker til 45 av våre ansatte.
- Les gjerne mer på våre nettsider www.HeltOpplagt.no/miljo



DET HELT OPPLAGTE VALG FOR EN SUNNERE, RENERE OG ENKLERE HVERDAG!

Helt Opplagt på jobben er en markedsorientert leverandør av løpende abonnementsbaserte tjenester innen helse og trivsel på arbeidsplassen. Vi leverer tjenester til over 50 000 ansatte i og rundt Oslo.



Lunsj

Lønnsomme og velsmakende lunsjordninger for 5 personer og oppover.



Catering

Vi tilbereder alt i vårt eget kjøkken. Fra varmmat, salater og påsmurt til spennende møte- og kursmat.



Inneklima

Vi leverer ren luft og rett temperatur, helt uten byggtekniske endringer.



Kantine

Et fullservicetilbud som passer alle typer kjøkken der vi tar oss av hele lunsjavgiflingen.



Frukt

Du bestemmer størrelse og innhold. Vi leverer daglig eller etter behov.



Renhold

Godt renhold gir bedre trivsel og sørger for et bedre arbeidsmiljø.

FRUKT | LUNSJ | KANTINE | CATERING | RENHOLD | INNEKLIMA



Våre tjenester
holder deg
Helt Opplagt
på jobben!

Helt Opplagt®
på jobben



Helt Opplagt på jobben | Bjørnholt, 1275 Oslo | 0 23 46 | Bli@HeltOpplagt.no | www.HeltOpplagt.no