

SUNNERE | RENERE | ENKLERE

Lunsj

Lunsj fra 30 kr
per person/dag!



Ny lunsjavtale?

Skreddersydde lunsj- og kantine løsninger
for **5-300** ansatte.



Scan QR-koden og
se historier fra våre
fornøyde kunder!

40 år
1985-2025
Helt Opplagt
på jobben



Lunsjesker.

Hverdagslunsjen



Go'lunsjen



Superlunsjen



Eksempel på lunsjeske



Vi tilbyr

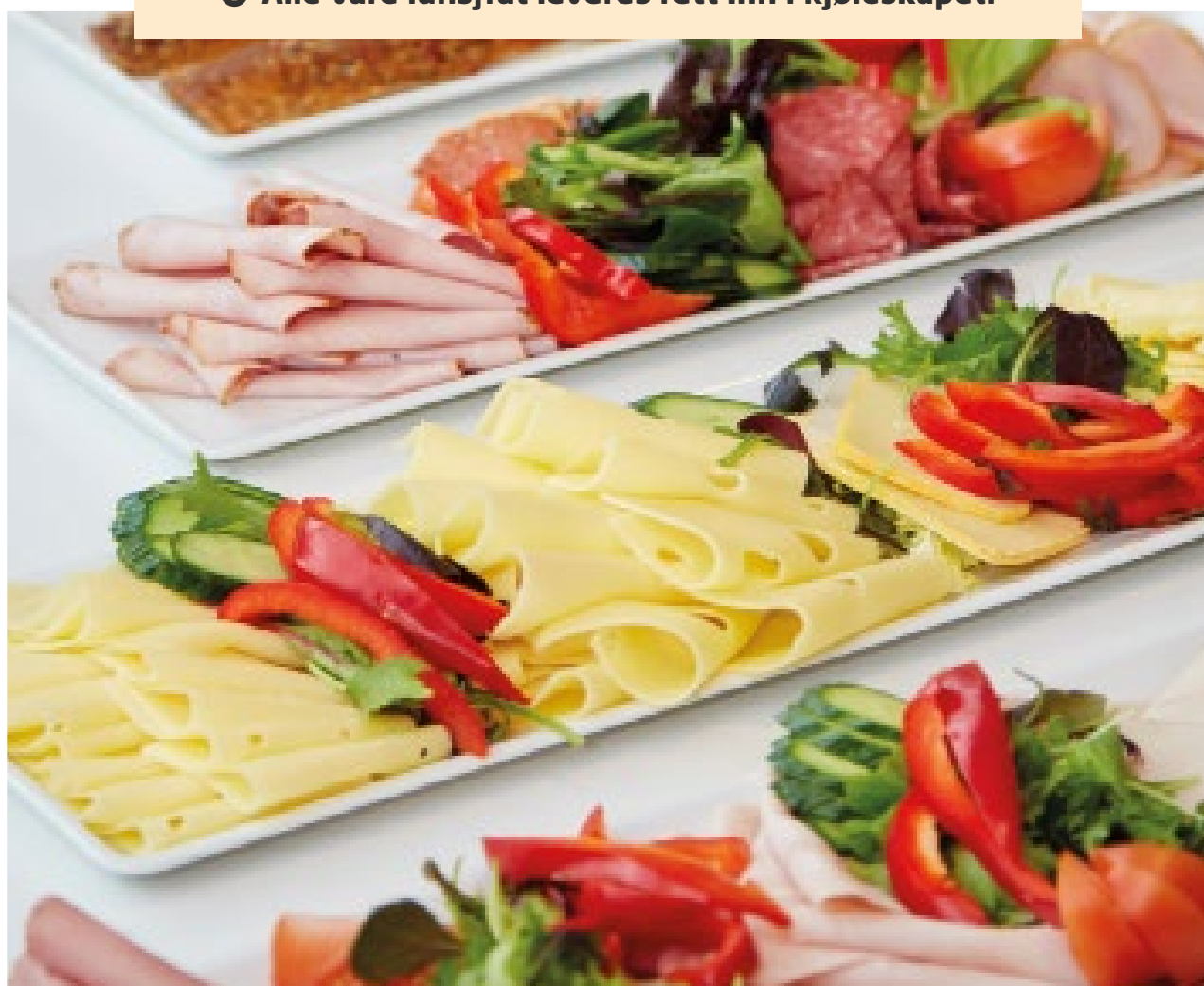
Lunsj på fat.

Ønsker dere en ordning som er enda mer tilrettelagt?

Vi kommer hver dag med dagens meny lekkert dandert på fat. Lunsjfatene baserer seg på det store utvalget vi leverer i Go'lunsjen og passer best fra ca. ti personer og oppover. Dere får kjøtt- og fiskepålegg, ost, egg og friske grønnsaker. Drikke, smør, syltetøy og annet som ikke egner seg på fat, kommer ved siden av. Dere får flere typer pålegg hver dag, med stor variasjon.

Vi ruller mellom 50 forskjellige påleggsmenyer, slik at dere ikke går lei. Dere får også egen fredagsmeny, der det varieres mellom blant annet karbonader, roastbiff, fiskekaker og kyllingvinger.

i Alle våre lunsjfat leveres rett inn i kjøleskapet.



Vi tilbyr

Kantine.

Dette er et fullservicetilbud for litt større bedrifter, der vår vert eller vertinne tar seg av hele lunsjavgivlingen.

Gjennom mange års erfaring med fornøyde kunder, er tjenesten spesialtilpasset bedrifter med mellom 20 og 300 ansatte. Våre varierte menyer gir dere et måltid som er både smaksrikt og sunt, og presentert på en måte som er en fryd for øyet! Vi tilbyr et modulbasert kantinetilbud der dere selv kan påvirke sammensetningen. Vi leverer daglig - noe som gir store fordeler i forhold til ferskhet, kvalitet og fleksibilitet. Det gir lettere mulighet for tilpasning i forhold til antall brukere, og det fjerner svinnpromatikk - noe som er viktig for miljøet.

Våre utmerkede verter og vertinner sørger for at dere bare kan komme og nyte maten. Vi tar oss av alle forberedelser, samt rydder og vasker opp når lunsjen er ferdig.

i Vi tilpasser kantinetilbudet etter dine ønsker og behov.



Det lille ekstra

Ønsker du å løfte lunsjopplevelsen enda høyere? Vi kan også tilby fast profesjonell kokk, gourmet-menyer eller helt egne konsepter og løsninger. Fortell oss hva du ønsker så fikser vi det!

Vi tilbyr

Varm lunsj

Vi har et stort utvalg av velsmakende retter, laget av våre egne kokker - helt fra bunn av.

På vårt kjøkken er det fokus på sunne og ferske råvarer uten tilsetningsstoffer, og rettene leveres både porsjonspakket og i storforpakninger. Disse kan raskt og enkelt varmes opp i komfyr eller mikrobølgeovn.

Vi jobber kontinuerlig med fornyelse av våre menyer og har et godt og variert utvalg. Vi vil at våre kunder skal oppleve en inspirerende variasjon, så det rulleres mellom smaksrike retter fra hele verden.



i Vi tilbyr inspirerende og smaksrike retter fra hele verden.

Asiatiske curryer

Italienske pastaretter

Norsk husmannskost

Meksikanske gryter & tex mex

Vi tilbyr

Events

Vi leverer også matopplevelser og service til alle typer firmaeventer. Skal du arrangere grillfest, messe eller fredagspils? Spør oss, så fikser vi alt fra planlegging til gjennomføring. Vi har også en egen gård som kan benyttes uavhengig om du ønsker å gjennomføre ditt arrangement innendørs eller utendørs.

Catering

Vi tilbyr varme lunsjretter, forskjellige typer salater og ferske påsmurte varer som baguetter og snitter til møter og andre anledninger. Når vi lager maten fra bunn av, med ferske råvarer og kjærlighet, ligger alt til rette for å velge et sunnere alternativ til lunsj.



i Kombiner kantine, fruktkurver, renhold og et sunt inneklima!

I tillegg til en smaksrik lunsj, kan vi levere friske og spennende fruktkurver. Vi tilbyr også alt innen **renhold og inneklima** samt:

Luftrensere som fjerner matlukt, os, fett, støv, virus og bakterier.

Renholdere som sørger for plettfriske lokaler hver dag.

Vaktmesterservice og vedlikehold av arealer både innendørs og utendørs. Kombinere tjenester og effektivisert tidsbruken, slik at bedriften din sparer penger.

Helt opplagt tar miljø og sosialt ansvar på alvor.

- 🌱 Lunsjen pakkes i resirkulerte pappesker, som brukes flere ganger.
- 🌱 Alt avfall kildesorteres!
- 🌱 Mat og frukt som av ulike årsaker ikke benyttes, gis bort til veldedige organisasjoner, blir brukt som dyrefor, eller gjenvinnes som biogass og fjernvarme.
- 🌱 All papp komprimeres og vi leverer over 1000 kg emballasje til gjenbruk hver uke.
- 🌱 I våre lokaler på Bjørnholt er all oppvarming basert på gjenbruk av energi fra forbrenningsanlegget på Klemetsrud.





BJØRNHOLT, 1275 OSLO | +47 0 23 46 | BLI@HELTOPPLAGT.NO | HELTOPPLAGT.NO



Det Helt Opplagte valg for en sunnere, renere og enklere hverdag!

Helt Opplagt på jobben er en markedsorientert leverandør av løpende abonnementsbaserte tjenester innen helse og trivsel på arbeidsplassen. Vi leverer tjenester til over 50 000 ansatte i og rundt Oslo.



Lunsj



Katine



Catering



Frukt



Inneklima



Renhold

www.heltopplagt.no