



Helt Opplagt Catering

Da vi flyttet inn i nye lokaler på Bjørnholt, benyttet vi sjansen til å bygge vårt helt eget kjøkken. Vi fikk Emil Moberg, som har jobbet som kokk og sous chef på flere av Oslos beste restauranter, med på laget. Slik ble Helt Opplagt Catering født.

Vårt eget kjøkken gjør nå at vi kan tilby alt! Her lages det blant annet varmmat, salater og påsmurt, samt en spennende meny for møte- og kursmat. Vi får kjempegode tilbakemeldinger på både utvalg og kvalitet. Når vi lager maten fra bunn av, med friske råvarer og kjærlighet, ligger alt til rette for friske og gode alternativer til møter eller lunsj - gjerne også med en varmende bonus.

Scan QR-koden og se hva våre kunder mener om oss!



Frukt | Lunsj | Kantine | Catering | Renhold | Inneklima

Bli Helt Opplagt på jobben - gjør en avtale med oss.

HeltOpplagt.no



HeltOpplagt.no | Bli@HeltOpplagt.no | +47 0 23 46 | Bjørnholt, 1275 Oslo

Catering

Sunnere | Renere | Enklere

Vi holder deg Helt Opplagt på jobben



Friske og gode alternativer til møter eller lunsj



Catering

PÅSMURT

BLT (E, SE, SU) / ost og skinke på spansk vis (E, SE, SL, SU) / kyllingsalat (indisk masala) (E, SE, SL, SU) / roastbeef og remulade (E, HG, SE, SU) / tunfisksalat med kapers (E, F, ME, SE) / chorizo og cheddar (E, ME, SE, SL, SO, SU) / brie og ruccola (E, ME, SE, SU) / tomat, mozzarella og pesto (E, ME, N, SE, spor av peanøtter) / egg og tomat (E, SE, SU).

Baguette (HG, L, ME, S, SO, kan inneholde spor av: N)	88,-
Focaccia (HG, kan inneholde spor av: N)	88,-
Ciabatta (HG, S, SO, kan inneholde spor av: N)	88,-
Rundstykke (HG)	49,-
Wraps med kylling og pesto, spekeskinke og parmesan (HG, ME, N)	88,-
Wraps med røkelaks og Snøfrisk (E, F, HG, ME, N)	88,-
Snitter (E, F, HG, ME, SE, SK, kan inneholde spor av: N)	175,-
Kanapeer (E, F, HG, ME, N, SE, SK)	175,-

PINSA	hel 130,- / halv 85,-
Spekeskinke, ruccola, parmesan og søt balsamico (E, HG, L, ME, SE, SO, SU)	
«Caprese»; mozzarella, cherrytomat, basilikum, olivenolje (HG, L, ME, SE, SO)	
Grillede grønnsaker og blåmuggost (HG, L, ME, SE, SO)	

SALATER	
Gresk salat med kylling (E, ME, SU)	95,-
Nicoisesalat (E, F, ME, SE)	95,-
Cæsarsalat (E, F, ME)	95,-
Pastasalat (E, HG, ME, N)	95,-
Taboulehsalat (E, HG, ME, SU)	95,-
Tex Mex Salat (E, ME)	95,-
Thaiinspirert nudelsalat (E, HG, S, SO)	95,-
Grønn salat med topping (ME, SE / hvis tunfisk: F / hvis reker: SK)	95,-
Hverdagssalat med topping (ME, SE / hvis tunfisk: F / hvis reker: SK)	78,-
Topping kan eksempelvis være couscous, kylling, reker, ost og skinke eller pasta med hvitløksdressing. Salatene kan leveres porsjonspakket eller i storforpakning og prisene er per porsjon (ca. 200-300 g).	

Hverdagssalat, Grønn salat og Gresk salat leveres også uten topping, passer fint som tilbehør til brødmat eller varmmat.	65,- / 69,-
--	-------------

Arrangementer

KOLDTBORD	fra 395,- per person
Karbonader med løk, kalkunbryst og waldorfsalat, reker og majones, laks og eggerøre, roastbiff med sprøstekt løk og remulade, salat og dressing, potetsalat, spekemat og rømme, brød, smør mm. (E, F, HG, ME, N, SE, SK, SU)	

TAPAS	fra 445,- per person
Albondigas, scampi med hvitløk, patatas bravas, marinerte oliven, potetomelett, spansk spekemat, manchego, kyllingvinger, balsamicosyltet sopp, brød og aioli mm. (E, F, HG, ME, SK, SO, SU)	

KJØKKENETS LUNSBOKS	245,- per porsjon
Innholdet vil variere etter råvaretilgang og sesong, eksempelvis: Roastbiff, røkelaks, skinke, reker, potetsalat, brie, eggerøre, brød, salat (E, F, HG, ME, SE, SK, SU)	

KJØKKENETS TAPASBOKS	245,- per porsjon
Innholdet vil variere etter råvaretilgang og sesong, eksempelvis: Chorizo, serrano, marinerte oliven, manchego, grillede grønnsaker, foccacia (E, F, HG, ME, SE, SU)	

KJØKKENETS VARMMAT	fra 106,- per porsjon
Vi tilbyr et stort utvalg spennende retter fra hele verden, laget fra bunn av med fokus på naturlige råvarer og god kvalitet. Spør oss om pris og innhold.	

Møteservice

PAKKE 1 - MINI	65,- per person
Kaffepakke med kaffemelk, sukkerbit og kaffesjokolade.	
Snacks: Velg mellom assortert bakervare, oppskåret frukt eller oppskåret grønt.	

PAKKE 2 - MEDIUM	115,- per person
Kaffepakke med kaffemelk, sukkerbit og kaffesjokolade. 2 mini-wraps.	
Snacks: Velg mellom assortert bakervare, oppskåret frukt eller oppskåret grønt.	

PAKKE 3 - FULL PAKKE	160,- per person
Smoothie eller kaffepakke med kaffemelk, sukkerbit og kaffesjokolade. 2 mini-wraps.	
Assortert bakervare. Oppskåret frukt og grønt.	

ENKELTVIS	
Kaffekopp	29,- per kopp
Kaffepakke med kaffemelk, sukkerbit og kaffesjokolade	39,- per pakke
Oppskåret frukt	39,- per person
Oppskåret grønt	39,- per person
Mini-wraps 2 stk (G, HG, ME, N / hvis røkelaks: F)	68,- per stk
Smoothie	45,- per stk
Mineralvann	38,- per stk



Kaker og bakervarer

MARSIPANKAKE - Med valnøtt og bringebær (E, HG, ME, N)	
6-8 personer	530,-
12-14 personer	830,-
16-20 personer	1125,-
24 personer	1350,-
30 personer	1640,-
40 personer	2150,-

Vi kan også levere laktose- og glutenfrie kaker, større kaker, samt bilde og valgfri tekst, kontakt oss for pris.

ANDRE KAKER

Ostekake med pasjonsfrukt (E, HG, ME)	6-8 pers	465,-
Ostekake med pasjonsfrukt (E, HG, ME)	16-20 pers	720,-
Bringebærgelékake (E, HG, ME, SO, SU)	6-8 pers	610,-
Bringebærgelékake (E, HG, ME, SO, SU)	16 pers	975,-
Pavlova (E, ME)	10-12 pers	695,-
Sjokolademuffinkake (E, HG, ME, SO, kan inneholde spor av N)	6-8 pers	450,-
Sjokoladedrøm (E, HG, ME, SO)	20 pers	1195,-
Bringebærmousse (E, L, ME, N, SO, kan inneholde spor av L)	10 pers	1025,-
Sjokolademousse med chili (E, HG, ME, kan inneholde spor av N)	10-14 pers	985,-
Kransekake (E, N)	9 ringer	350,-
Kransekake (E, N)	18 ringer	950,-
Brownie med pistasjnøtter og havsalt (E, HG, ME, N, kan inneholde spor av S)	40 biter	1365,-
Gulrotkake (E, HG, ME)	40 biter	1295,-
Sjokoladekake vegansk (SO)	40 biter	1395,-
Festsjokoladekake (HG, ME, SO)	35 biter	2150,-

BAKERVARER		
Makron (E, HG, ME, N)	4-5 stk	90,-
Wienerstang med eple (E, HG, ME)		90,-
Muffins: Eple, sjokolade eller bringebær/sjokolade (E, HG, ME, N, kan inneholde spor av SO)		35,-
Hveteboller/rosinboller (E, HG, ME)		12,-
Skolebolle (E, HG, ME, SU)		35,-
Kanelsnurr (E, HG, ME)		35,-
Wienerbrød (E, HG, ME, N)		35,-
Croissant (E, HG, ME)		35,-

Alle priser er eksklusive mva og leveranse.



Allergener	
E: egg	N: nøtter
F: fisk	S: sesam
HG: hvetegluten	SE: sennep
L: lupiner	SK: skalldyr
ME: melk/ laktose	SO: soya
	SU: sulfitt